Kharadar General Hospital
ISO: 9001 - 2015 Certified

آپریشن کے ذریعے ہونے والی زچگیاں

ڈسچارج کے بعد کی ہدایات

اس بروشر میں ڈسچارج کے بعد کی احتیاطی تدابیر فراہم کی گئی ہیں۔ یہ اقدامات مریض کی پرسکون بحالی میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔ مزید سوالات یا کسی مسئلے یا سوال کی صورت میں برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا نرس سے رابطہ کریں۔

ہم آپ کی جلد صحت یابی کے لیے دعا گو ہیں

درد کی دیکھ بھال

ہسپتال سے ڈسچارج ہوتے وقت آپ کو درد کش ادویات دی جائیں گی۔ آپ اپنی معمول کی ادویات اس وقت تک لے سکتے ہیں جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر منع نہ کرے۔ کسی نئے درد یا درد کی شدت میں اضافے کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں۔

زخم کی دیکھ بھال

- آپریشن کے بعد ہونے والے زخم کو ٹانکوں یا سلائی کے ذریعے جوڑا جائے گا جنھیں آپریشن کے ایک ہفتے بعد کھول دیا جائے گا۔
- زخم پر باندھی جانے والی پٹی آپریشن کے 48 گھنٹوں بعد ہٹا دی جائے گی۔
- زخم کو صاف اور خشک رکھیں۔
- زخم پر دوبارہ پٹی نہ باندھیں اور نہ ہی کوئی مرہم یا پاؤڈر لگائیں۔
- غسل کے دوران ٹانکوں کے مقام کو صابن اور گرم پانی کی مدد سے نرمی سے صاف کریں اور اس کو نرمی سے خشک کریں۔ ٹانکوں کے مقام کو 24 گھنٹوں میں ایک بار یا حسب ضرورت صاف کریں۔
- کھانستے یا چھینکتے وقت زخم کو ہاتھ کی ہتھیلی، تولیے یا تکیے سے سہارا دیں۔

خوراک

آپ معمول کی خوراک لے سکتے ہیں تاہم قبض سے بچنے کے لیے ریشے والی اشیا اور مائع کی زیادہ مقدار استعمال کریں۔ اگر قبض ہو جائے تو ڈاکٹر سے رابطہ کریں اور اس کے مشورے کے مطابق قبض کش ادویات استعمال کریں۔

معمول کی سرگرمیاں

- گھریلو کام آپریشن کے فوراً بعد آپ اپنی معمول کی سرگرمیاں شروع کر سکتے ہیں۔ پیلوک فلور ایکسرسائز کی ہدایات ہسپتال میں قیام کے دوران آپ کو دی گئی تھیں، اب ان پر عمل شروع کردیں اور اپنی گھریلو سرگرمیوں مثلاً سبزی کاٹنے یا استری کرنے کے دوران جاری رکھیں۔ تاہم خیال رکھیں کہ ایکسرسائز کرتے ہوئے آپ کا جسم بیٹھنے کے دوران پرسکون حالت میں ہو۔
- نوکری: جب تک آپ کا ڈاکٹر مشورہ نہ دے کام کا آغاز نہ کریں۔ بحالی کے عمل کو مدنظر رکھتے ہوئے عام طور پر ایک سے چار ہفتے تک آرام کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔
- ڈرائیونگ کا آغاز اس وقت کریں جب آپ کا درد مکمل طور پر ختم ہو چکا ہو اور آپ آرام کی حالت میں ہوں۔
- جنسی معمولات: آپریشن کے چھ ہفتے بعد اگر آپ پرسکون ہوں تو جنسی معمولات کا آغاز کر سکتے ہیں۔

درج ذیل افعال سے گریز کریں

تھکا دینے والی ورزش مثلاً جوگنگ یا دوڑنا جب تک ڈاکٹر اجازت نہ دے

- آپریشن کے بعد دو یا تین ہفتوں تک زمین پر بیٹھنا
- قبض یا رفع حاجت کے لیے دباؤ ڈالنا
- بھاری وزن اٹھانا یا کھسکانا

اگر آپ درج ذیل علامات میں سے کوئی محسوس کریں تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں

- زخم کی جگہ پر سرخی، سوجن یا مواد کا اخراج
- 101-102 ڈگری فارن ہائٹ یا اس سے زائد بخار
- اگر زخم کھلنے لگے
- زخم سے بو آنے لگے
- زخم سے بو آنے لگے
- الٹی یا دست
- درد میں اضافہ یا غیر معمولی درد
- پیشاب کرنے میں تکلیف
- پیٹ کا پھولنا
- زخم سے خون کا اخراج
- ویجائنا سے زیادہ یا بدبودار مائع کا اخراج